



17 DE MAYO DE 2020
LAS CABEZAS DE SAN JUAN (SEVILLA)



REGLAMENTO OFICIAL

“ II CARRERA BENÉFICA SALVANDO OBSTÁCULOS ”

Este reglamento es el documento oficial que regirá la II Carrera Benéfica Salvando Obstáculos. Desde el momento de la inscripción todos los participantes de la carrera aceptan y acatan este reglamento, y es su obligación conocer las reglas de la carrera. El director de la carrera siempre tendrá la última decisión en todo lo relacionado a la prueba.

1. PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

Podrá participar cualquier persona, con un mínimo de condición física.

Cada corredor debe ser consciente de sus limitaciones físicas. Es obligatorio tener cumplidos los 16 años el día de la carrera, necesitando los participantes de edades comprendidas entre los 16 y los 18 años una autorización rellena y firmada por el padre/madre o tutor legal.

Dicha autorización se podrá obtener en la página de inscripción de la prueba, debiéndose entregar a la organización a la recogida del dorsal.

2. LA CARRERA

Consta de un circuito de alrededor de 6-7 Km, discurriendo por varias calles de Las Cabezas de San Juan, así como por su periferia (recinto ferial y parque periurbano El ranchillo).

Estará completamente señalizado y guiado por miembros de la organización, Protección Civil y Policía Local, a los cuales habrá que obedecer. En caso de que algún participante haga caso omiso de las direcciones dadas por estos miembros, será descalificado sin paliativos.

Los participantes deberán superar los diferentes obstáculos, tanto naturales como artificiales, que se encuentren en la carrera, en las 2 modalidades que ofrecemos:

Tanda Competitiva (ELITE)-(70 dorsales): Los corredores deberán pasar los obstáculos obligatoriamente para optar los premios finales. Estos no pueden recibir ayuda tanto del exterior como de compañeros de carrera. Un poco más debajo de esta normativa, explicamos correctamente cada modalidad y cómo superarlas.

Tanda No competitiva (POPULAR)-(330 dorsales): Para aquellos/as corredores que por primera vez se enfrentan a una carrera de este tipo, y solo quieren ponerse a prueba, pueden recibir ayuda del personal que controla la carrera, compañer@s de equipos, otros corredores y pueden pasar de manera más cómoda los obstáculos. Van a su ritmo, aunque la organización establece unos tiempos máximos y los corredores deben seguir igualmente las indicaciones que se les den, incluso la de abandonar la carrera si esto fuese necesario, aunque siempre se ayudará a que todos los corredores puedan terminar la carrera. Un poco más debajo de esta normativa, explicamos correctamente cada modalidad y cómo superarlas.

* La organización se reserva el derecho de actuación sobre la clasificación de la carrera, en caso de que algún participante sufra algún contratiempo como pérdida, despiste, etc.

No obstante, la organización se asegurará de que el balizaje es correcto y no cree confusión, así como de cualquier penalización extra por incumplimiento de las pruebas o del recorrido. Las



diferentes pruebas supondrán un obstáculo a superar en el recorrido, teniendo todo el mundo que superarla debidamente. En caso contrario, se deberá realizar una penalización debidamente supervisada por los miembros de la organización.

LA SALIDA DE LA CARRERA SE REALIZARÁ POR TANDAS.

La salida de la carrera se hará en diferentes tandas, con el fin de que no se formen tapones y aglomeraciones en los diferentes obstáculos, pudiendo variar en función del número final de inscritos (tantas tandas como la organización vea oportuno). Estas tandas estarán espaciadas entre sí por 10 minutos las tandas competitivas y por 20 minutos las no competitivas (en función del número de tandas y/o participantes), saliendo la primera de ellas a las 10:00h.

En principio se seguirá el siguiente orden de salida (aunque la organización se reserva el derecho de alterar el orden, notificándolo con la suficiente antelación):

Tandas competitivas:

Aquellos/as participantes inscritos en la modalidad competitiva individual (sólo habrá 70 inscripciones para dicha categoría).

Tandas No competitivas:

Aquellos/as participantes inscritos como NO competitiva tanto individual como en grupo.

Equipos.

Todos los equipos inscritos saldrán en la tanda No competitiva. Las tandas se harán en función del volumen de corredores (nunca más de 55 corredores en cada tanda).

Tanda 1: 10:00h – competitiva

Tanda 2: 10:10h – competitiva

Tanda 3: 10:20h – no competitiva

Tanda 4: 10:40h – no competitiva

Tanda 5: 11:00h – no competitiva

Tanda 6: 11:20h – no competitiva

Tanda 7: 11:40h – no competitiva

Tanda 8: 12:00h – no competitiva

3. CRONOMETRAJE

El sistema de cronometraje se realiza a través de una pulsera-dorsal con chip debidamente colocada, para la que se darán las oportunas instrucciones y la cuál, el corredor tiene la OBLIGACIÓN DE DEVOLVER AL FINALIZAR LA CARRERA.

Es posible el deterioro o pérdida del chip por parte de algún corredor, debido al tipo de prueba, por lo que sería imposible registrar el tiempo del corredor. **El corredor debe ser el responsable del buen uso de su chip.**

4. NORMATIVA:

- COMPETITIVA:

1) Será requisito imprescindible para apuntarse a la tanda COMPETITIVA ser mayor de edad .Los racers están obligados a superar los obstáculos (NO HABRÁ PENALIZACIÓN - Normativa O.S.O.) para



poder optar a la clasificación final. Hacerlo de una forma diferente a la indicada puede llevar a que se dé el obstáculo como NO SUPERADO.

2) Se podrán realizar todos los intentos necesarios para superar el obstáculo. Si se falla en el primer intento habrá que continuar intentándolo en la zona que indique el Marshall o voluntario, de forma que no se entorpezca el paso de otros participantes que llegan por primera vez. ESTOS TENDRÁN PRIORIDAD SOBRE LOS QUE YA HAYAN HECHO SU PRIMER INTENTO. Tras cada fallo en la zona indicada hay que ocupar el final de la cola para el siguiente intento, no cumplir con esta norma podría suponer la descalificación.

3) Si el corredor no supera el obstáculo y/o desiste de seguir intentándolo, deberá entregar su pulsera de la categoría COMPETITIVA, por lo que podrá continuar la carrera pero quedará automáticamente descalificado y sin opción al premio final de la categoría.

4) No se podrá recibir ningún tipo de ayuda o asistencia, ya sea externa o de otro corredor para superar un obstáculo, en caso de ser así el Marshall o voluntario en el obstáculo darán el obstáculo como NO SUPERADO.

5) ES OBLIGATORIA LA ASISTENCIA AL BRIEFING.

- NO COMPETITIVA

Para participar en la tandas NO COMPETITIVAS (individual y grupos) será necesario tener 16 años cumplidos el día de la carrera. En el caso de los menores de edad, contar además con el correspondiente permiso paterno. Los corredores estarán sujetos a la misma normativa que los corredores de la categoría competitiva (OBLIGACION DE PASAR TODOS LOS OBSTACULOS) , a excepción de que algunos obstáculos marcados por la organización de extrema complejidad que no se realizarán o se harán de una forma alternativa a las de la categoría competitiva que la organización propone. NO estando obligados a superar estos obstáculos pero SÍ a intentarlo al menos una vez. El corredor que no supere el obstáculo y desista de seguir intentándolo, deberá cumplir la penalización que le imponga el juez o voluntario para poder continuar la carrera.

5. VOLUNTARIOS

Los obstáculos tendrán voluntarios acreditados para supervisar la correcta ejecución del corredor en superar el obstáculo o, si el corredor no puede realizar el obstáculo, poder ayudar a realizar la misma o supervisar que realice la penalización oportuna.

IMPORTANTE: aunque el voluntario supervise la penalización, es el propio corredor el que deberá contar toda la serie su "burpees" de manera honesta y en voz alta. Otra cosa a tener en cuenta es que son personas voluntarias (no cobran por ello) por lo que pedimos máximo respeto en sus decisiones.

6. INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se hacen a través de la página web www.dorsalchip.es desde hoy y hasta el día 14 de Mayo de 2020 o hasta llenar cupo de 400 inscritos.



Este año y como novedad tenemos el gusto de adelantar que tendremos dos ediciones de Salvando Obstáculos en nuestra comunidad. Por un lado tendremos la segunda edición de **Salvando Obstáculos Las Cabezas de San Juan (17-05-2020)** – en Sevilla – y por otro lado y como novedad tendremos la primera edición de **Salvando Obstáculos de Villamartín (28-06-2020)** – en Cádiz – por lo que para celebrarlo hemos hecho una oferta de lanzamiento en el que podrás participar en ambas ediciones por el módico precio de 30 euros por persona. Esta oferta estará disponible hasta el próximo 31 de Enero o hasta agotar las 100 inscripciones que tendremos disponible.

OFERTA DE LANZAMIENTO
DOS CARRERAS (LAS CABEZAS Y VILLAMARTIN)
SÓLO 30€
HASTA FIN EXISTENCIAS (100 DORSALES) O HASTA 31 ENERO 2020

Esta inscripción doble tendrá derecho de hacer una permuta entre corredores (siempre antes de los 5 días anteriores a la edición de Las Cabezas), no pudiendo correr una persona una edición y otra persona diferente la otra edición.

Si no tienes claro si podrás realizar ambas carreras o simplemente ya no quedan inscripciones para la misma, te mostramos los siguientes tramos de precios disponibles para la segunda edición de Salvando Obstáculos de Las Cabezas de San Juan que son estos:

TRAMOS DE PRECIOS	
HASTA EL 31/01/2020 A LAS 23:59H (OFERTA PARA LAS PRIMERAS 100 INSCRIPCIONES)	20 €
HASTA EL 30/04/2020 A LAS 23:59H (SIN LIMITES DE INSCRIPCIONES)	25 €
HASTA EL 14/05/2020 A LAS 23:59H (SIN LIMITES DE INSCRIPCIONES)	30 €

Una vez realizado el pago, recibirá un email confirmando su participación en la prueba y no le será devuelto el importe en caso de ausencia.

Solo en casos especialmente particulares, la organización se reserva el derecho de hacer una permuta entre corredores (siempre antes de los 5 días anteriores a la carrera), pero nunca la devolución del dinero. En esta segunda edición se contará con un cupo limitado de inscripciones (400 participantes).



7. REGISTRO Y BOLSA DEL CORREDOR.

La bolsa del corredor (dorsal y/o pulsera identificativa con chip) será entregada el día de la prueba, hasta media hora antes de comenzar la carrera (que no antes de vuestras tandas), donde cada participante podrá encontrar una camiseta conmemorativa del evento.

Los corredores que se han acogido a la oferta de 30 euros por dos carreras, sólo tendrán como obsequio una camiseta especial para las dos carreras, haciéndose entrega de la misma en la edición de Salvando Obstáculos Las Cabezas y no en la edición de Villamartín.

Habrà una carpa situada expresamente para la recogida de dorsales de los corredores, de forma que, para retirar la bolsa del corredor, el participante tendrá que presentar el resguardo que facilitamos a la hora de realizar el pago y/o mediante la presentación del DNI, pasaporte o libro de familia. Para agilizar la recogida de dorsales, haremos tantas filas de entrega de dorsales como tandas haya en la misma, de ahí que sea de suma importancia saber en qué tandas corremos para retirar nuestro dorsal. En los equipos sólo será necesario un representante del mismo para retirar la bolsa de todos los integrantes.

Además, deberá entregar firmado el **impreso de renuncia de responsabilidad y pacto de no demanda a la carrera** (que se podrá descargar en la página de inscripción)

El corredor debe imprimir y presentar el email de confirmación de inscripción, el documento de renuncia de responsabilidad firmarlo y entregarlo el día de la carrera.

8. PREMIOS

- Tres primeros clasificados de la categoría competitiva masculina y femenina individual.
- Tres primeros clasificados de la categoría No competitiva masculina y femenina individual.
- Tres primeros clasificados por grupos de cada categoría, siendo **masculina, femenina y mixta**.
- Para el equipo/box que inscriban mayor número de participantes a la prueba.

La entrega de premios se realizará el mismo día de la carrera al finalizar todas las tandas y comprobar los mejores tiempos.

- **PREMIO FINAL DE LAS DOS EDICIONES DE SALVANDO OBSTÁCULOS:** en la edición Villamartín entregaremos premio a los ganadores de cada categoría que mejores resultados hayan obtenido en las ediciones de Las Cabezas y Villamartín. Por lo tanto, el resultado de ambas carreras dará al ganador final de Salvando Obstáculos 2020 (en caso de empate elegiremos al corredor con más antigüedad participativa en la prueba, y de seguir así, lo haríamos al azar). Entregaremos el premio final para el primer puesto de: competitivo masculino y femenino, no competitivo masculino y femenino, grupo masculino, femenino y mixto

IMPORTANTE:

El sistema de salida de la Salvando Obstáculos es mediante tandas, ganan los tres primeros corredores (masculino y femenino) de cada categoría del recuento de todas las tandas participantes en su modalidad.

* NO SE PREMIARÁ A LOS TRES MEJORES CLASIFICADOS DE CADA TANDA.



CATEGORIA POR EQUIPOS:

Dentro de esta categoría habrá que especificar que tendrán premio el primero, segundo y tercer clasificado en las categorías de equipos masculina, femenina y mixta.

Cada equipo podrá estar compuesto por **entre 4 a infinitos miembros**, siendo requisito indispensable que todos los miembros de equipo entren juntos a meta.

Pretendemos con esta norma convertir en una actividad más lúdica estas categorías, donde prime el trabajo en equipo, la diversión practicando deporte y no la rapidez o habilidad individual.

* Grupo mixto: Tiene que tener al menos un miembro de cada género.

Algunas normas que habrá que tener en cuenta dentro de esta categoría:

- En cada prueba todos los miembros del equipo deberán superar cada obstáculo. En el caso de que alguno no lo pueda superar, podrá ser ayudado por algunos de sus compañeros, de forma que cada prueba la deberán realizar con éxito.
- Se recomienda que cada equipo tenga alguna prenda común visible que los identifique (camisetas iguales, pañuelos, gorras, etc.), para de esta manera hacer más fácil el trabajo a la organización y así fomentar al equipo y su mentalidad de pasarlo bien.
- Cualquier otra duda o consulta se podrá hacer a organización, para así evitar males mayores.

9. SEGURIDAD Y SERVICIO SANITARIO

Durante el desarrollo de la prueba se contará con servicio sanitario, Policía Local, Protección Civil y un cuerpo de voluntarios y miembros de la organización compuesta por más de 50 personas.

10. RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES

Los participantes deben firmar los documentos de responsabilidad física, de asunción de riesgos y permiso paternal (en su caso) y entregarlo el día de la carrera.

11. SERVICIOS Y AVITUALLAMIENTO

Durante el recorrido existirá puntos de avituallamiento a para los corredores de la misma.

Después de la carrera habrá disponibles unas instalaciones deportivas con duchas para quitarse el barro y recuperarse del esfuerzo. Además, habrá servicio de guardarropas y guarda llaves en el que podrás dejar tus pertenencias antes de comenzar la carrera y recogerlo al finalizarla.

Además, al acabar el evento podrán disponer todos los participantes de bebida y comida según estipule la organización.

12. USO DE LOS DATOS DEL PARTICIPANTE

Al realizar la inscripción, el participante cede los derechos de imagen a la organización del evento, rechazando cualquier reclamación posterior por el uso de su imagen en videos de la prueba, programas de televisión, redes sociales...

13. OBSTACULOS A SUPERAR

Saltar de alpacas, Saltar de neumáticos, Atravesar fosas de agua y barro, Traspasar red de cuerdas elásticas, Saltar vallas, Anillas, Saltar tabla media, Reptar vallas, Pasar cuba, Voltear y portear neumáticos, Pasar por encima de coches...entre otros muchos...



*Algunas pruebas pueden ser modificadas por la organización para la mejora de la carrera.

“Cuando el deporte y la solidaridad van de la mano, no hay excusa que valga la pena para no formar parte de esta carrera”