



**5 DE SEPTIEMBRE DE 2021**  
**LAS CABEZAS DE SAN JUAN (SEVILLA)**



# REGLAMENTO OFICIAL

## “II CARRERA SALVANDO OBSTÁCULOS”

Este reglamento es el documento oficial que regirá la II Carrera Salvando Obstáculos, donde parte de la recaudación irá destinada a las asociaciones de Salud de Las Cabezas de San Juan (Sevilla). Desde el momento de la inscripción todos los participantes de la carrera aceptan y acatan este reglamento, y es su obligación conocer las reglas de la carrera. El director de la carrera siempre tendrá la última decisión en todo lo relacionado a la prueba.

### **1. PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA**

Podrá participar cualquier persona, con un mínimo de condición física.

Cada corredor debe ser consciente de sus limitaciones físicas. Es obligatorio tener cumplidos los 16 años el día de la carrera, necesitando los participantes de edades comprendidas entre los 16 y los 18 años una autorización rellena y firmada por el padre/madre o tutor legal.

Dicha autorización se podrá obtener en la página de inscripción de la prueba ([www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es)) o en la web del organizador ( [www.salvandoobstaculos.com](http://www.salvandoobstaculos.com) ) , debiéndose entregar a la organización vía correo electrónico a [info@salvandoobstaculos.com](mailto:info@salvandoobstaculos.com) hasta tres días antes de la celebración del evento.

### **2. LA CARRERA**

Consta de un circuito de alrededor de 6-9 Km (según modalidad), discurriendo por el recinto ferial , zona residencial “el ranchillo” y parque periurbano El ranchillo.

Este circuito contiene dos zonas cortas de tráfico rodado, por lo que puede dar lugar que el corredor se encuentre realizando la prueba a la vez que un vehículo pueda estar utilizando la misma calle para acceso/salida a la zona residencial de la zona (siempre señalizado y sin riesgos tanto para corredores como para los transitarios).

Estará completamente señalizado y guiado por miembros de la organización, Protección Civil y Policía Local, a los cuales habrá que obedecer. En caso de que algún participante haga caso omiso de las direcciones dadas por estos miembros, será descalificado sin paliativos.

Los participantes deberán superar los diferentes obstáculos, tanto naturales como artificiales, que se encuentren en la carrera, en las 4 modalidades que ofrecemos:

**Tanda Competitiva (ELITE)-(100 dorsales):** Los corredores deberán pasar los obstáculos obligatoriamente para optar a los premios finales. Estos no pueden recibir ayuda tanto del exterior como de compañeros de carrera. Más adelante, en esta normativa, explicamos correctamente esta modalidad y cómo superarla.

**Tanda No competitiva (POPULAR)-(300 dorsales):** Para aquellos/as corredores que por primera vez se enfrentan a una carrera de este tipo, y solo quieren ponerse a prueba, pueden recibir ayuda de sus compañer@s de equipos u otros corredores



para que puedan pasar de manera más cómoda los obstáculos, cabe recordar que será obligatorio el uso de mascarillas a la hora de superar los obstáculos y cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad de 1,5m. Van a su ritmo, aunque la organización establece unos tiempos máximos y los corredores deben seguir igualmente las indicaciones que se les den, incluso la de abandonar la carrera si esto fuese necesario, aunque siempre se ayudará a que todos los corredores puedan terminar la carrera. Más adelante, en esta normativa, explicamos correctamente cada modalidad y cómo superarlas.

\* La organización se reserva el derecho de actuación sobre la clasificación de la carrera, en caso de que algún participante sufra algún contratiempo como pérdida, despiste, etc.

No obstante, la organización se asegurará de que el balizaje es correcto y no cree confusión, así como de cualquier penalización extra por incumplimiento de las pruebas o del recorrido. Las diferentes pruebas supondrán un obstáculo a superar en el recorrido, teniendo todo el mundo que superarla debidamente. En caso contrario, se deberá realizar una penalización (dicha penalización podrá ser burpees, sentadillas o porteos según la dificultad de cada obstáculo no superado) debidamente supervisada por los miembros de la organización.

#### **LA SALIDA DE LA CARRERA SE REALIZARÁ POR TANDAS.**

La salida de la carrera se hará en diferentes tandas, con el fin de que no se formen tapones y aglomeraciones en los diferentes obstáculos, así como medidas para evitar el contagio por Covid, pudiendo variar en función del número final de inscritos (tantas tandas como la organización vea oportuno, así como su reajuste).

Estas tandas estarán espaciadas entre sí por 5 minutos y con un total de 10 corredores por tandas, saliendo la primera de ellas a las 09:00h.

En principio se seguirá el siguiente orden de salida (aunque la organización se reserva el derecho de alterar el orden, notificándolo con la suficiente antelación):

##### **Tandas competitivas/elite:**

Aquellos/as participantes inscritos en la modalidad competitiva individual (sólo habrá 100 inscripciones para dicha categoría).

##### **Tandas individuales no competitivas:**

Aquellos/as participantes inscritos como NO competitiva de forma individual

##### **Parejas.**

Aquellas parejas o grupos de dos que participen de este modo y de forma NO competitiva.

##### **Equipos.**

Todos los equipos inscritos saldrán en las últimas tandas del día. Los equipos no podrán superar los 6 integrantes a no ser que, llegado el momento, la situación epidemiológica permita ampliarlo o disminuirlo.

Los corredores tendrán preasignados sus horarios, tanto de acceso a la cámara de llamada como al cajón de salida, para intentar evitar aglomeraciones tanto en la salida como en la llegada de corredores (ver protocolo de la carrera).



Estos horarios serán comunicados por la organización de dos a tres días antes de la prueba mediante RRSS, correo electrónico y/o WhatsApp para que lleguen al mayor número de participantes y así evitar dudas el día de la prueba.

Los horarios de salidas serían estos:

	RETIRADA DORSAL		CAMARA SALIDA	CAJON SALIDA	SALIDA
ELITE 1	8:00	8:05	8:50	8:55	9:00
ELITE 2	8:05	8:10	8:55	9:00	9:05
ELITE 3	8:10	8:15	9:00	9:05	9:10
ELITE 4	8:15	8:20	9:05	9:10	9:15
ELITE 5	8:20	8:25	9:10	9:15	9:20
ELITE 6	8:25	8:30	9:15	9:20	9:25
ELITE 7	8:30	8:35	9:20	9:25	9:30
ELITE 8	8:35	8:40	9:25	9:30	9:35
ELITE 9	8:40	8:45	9:30	9:35	9:40
ELITE 10	8:45	8:50	9:35	9:40	9:45
INDIVIDUAL 1	8:50	8:55	9:40	9:45	9:50
INDIVIDUAL 2	8:55	9:00	9:45	9:50	9:55
INDIVIDUAL 3	9:00	9:05	9:50	9:55	10:00
INDIVIDUAL 4	9:05	9:10	9:55	10:00	10:05
INDIVIDUAL 5	9:10	9:15	10:00	10:05	10:10
PAREJAS 1	9:15	9:20	10:05	10:10	10:15
PAREJAS 2	9:20	9:25	10:10	10:15	10:20
PAREJAS 3	9:25	9:30	10:15	10:20	10:25
PAREJAS 4	9:30	9:35	10:20	10:25	10:30
PAREJAS 5	9:35	9:40	10:25	10:30	10:35
EQUIPO 1	9:40	9:45	10:30	10:35	10:40
EQUIPO 2	9:45	9:50	10:35	10:40	10:45
EQUIPO 3	9:50	9:55	10:40	10:45	10:50
EQUIPO 4	9:55	10:00	10:45	10:50	10:55
EQUIPO 5	10:00	10:05	10:50	10:55	11:00
EQUIPO 6	10:05	10:10	10:55	11:00	11:05
EQUIPO 7	10:10	10:15	11:00	11:05	11:10
EQUIPO 8	10:15	10:20	11:05	11:10	11:15
EQUIPO 9	10:20	10:25	11:10	11:15	11:20
EQUIPO 10	10:25	10:30	11:15	11:20	11:25
EQUIPO 11	10:30	10:35	11:20	11:25	11:30
EQUIPO 12	10:35	10:40	11:25	11:30	11:35
EQUIPO 13	10:40	10:45	11:30	11:35	11:40
EQUIPO 14	10:45	10:50	11:35	11:40	11:45
EQUIPO 15	10:50	10:55	11:40	11:45	11:50
EQUIPO 16	10:55	11:00	11:45	11:50	11:55
EQUIPO 17	11:00	11:05	11:50	11:55	12:00
EQUIPO 18	11:05	11:10	11:55	12:00	12:05
EQUIPO 19	11:10	11:15	12:00	12:05	12:10
EQUIPO 20	11:15	11:20	12:05	12:10	12:15

### 3. CRONOMETRAJE

El sistema de cronometraje se realiza a través de una pulsera-dorsal con chip debidamente colocada en el tobillo, para la que se darán las oportunas instrucciones y la cuál, el corredor tiene la OBLIGACIÓN DE DEVOLVER AL FINALIZAR LA CARRERA.

Es posible el deterioro o pérdida del chip por parte de algún corredor, debido al tipo de prueba, por lo que sería imposible registrar el tiempo del corredor. **El corredor debe ser el responsable del buen uso de su chip.**



#### **4. NORMATIVA:**

##### **- COMPETITIVA - ELITE:**

1) Será requisito para apuntarse a la tanda COMPETITIVA/ELITE ser mayor de edad. Los deportistas están obligados a superar los obstáculos (NO HABRÁ PENALIZACIÓN - Normativa O.S.O.) para poder optar a la clasificación final. Hacerlo de una forma diferente a la indicada puede llevar a que se dé el obstáculo como NO SUPERADO.

2) Se podrán realizar todos los intentos necesarios para superar el obstáculo. Si se falla en el primer intento habrá que continuar intentándolo en la zona que indique el Marshall o voluntario, de forma que no se entorpezca el paso de otros participantes que llegan por primera vez. ESTOS TENDRÁN PRIORIDAD SOBRE LOS QUE YA HAYAN HECHO SU PRIMER INTENTO. Tras cada fallo en la zona indicada hay que ocupar el final de la cola para el siguiente intento, no cumplir con esta norma podría suponer la descalificación.

3) Si el corredor no supera el obstáculo y/o desiste de seguir intentándolo, deberá entregar su pulsera de la categoría COMPETITIVA, por lo que podrá continuar la carrera, pero quedará automáticamente descalificado y sin opción al premio final de la categoría.

4) No se podrá recibir ningún tipo de ayuda o asistencia, ya sea externa o de otro corredor para superar un obstáculo, en caso de ser así el Marshall o voluntario en el obstáculo darán el obstáculo como NO SUPERADO.

5) ES OBLIGATORIA LA LECTURA DEL BRIEFING, que será enviada por correo electrónico, expuesta en redes sociales y/o enviadas por WhatsApp

6) OBLIGATORIO el uso de mascarilla tanto para adelantar como para la superación de los distintos obstáculos.

##### **- NO COMPETITIVA**

Para participar en las tandas NO COMPETITIVAS (individual, parejas y grupos) será necesario tener 16 años cumplidos el día de la carrera. En el caso de los menores de edad, contar además con el correspondiente permiso padre/madre o tutor. Los corredores estarán sujetos a la misma normativa que los corredores de la categoría competitiva (OBLIGACION DE PASAR TODOS LOS OBSTACULOS) , a excepción de que algunos obstáculos marcados por la organización de extrema complejidad que no se realizarán o se harán de una forma alternativa a las de la categoría competitiva que la organización propone. NO estando obligados a superar estos obstáculos, pero SÍ a intentarlo al menos una vez. El corredor que no supere el obstáculo y desista de seguir intentándolo, deberá cumplir la penalización (dicha penalización podrá ser burpees, sentadillas o porteos según la dificultad de cada obstáculo no superado) que le imponga el juez o voluntario para poder continuar la carrera.



## 5. VOLUNTARIOS

Los obstáculos tendrán voluntarios acreditados para supervisar la correcta ejecución del corredor en superar el obstáculo y además para comprobar que todos los participantes cumplen las medidas preventivas frente al covid como puede ser la higienización de manos justo antes de cada obstáculo. Este voluntario será la persona encargada de la higienización de manos o la supervisión de este antes de la superación de cada obstáculo.

*IMPORTANTE: aunque el voluntario supervise la penalización, es el propio corredor el que deberá contar toda la serie su "burpees" de manera honesta y en voz alta. Otra cosa para tener en cuenta es que son personas voluntarias (no cobran por ello) por lo que pedimos máximo respeto en sus decisiones.*

## 6. INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se hacen a través de la página web [www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es) desde el día 1 de junio hasta el día 29 de agosto 2021 o hasta llenar cupo de 400 inscritos.

En esta segunda edición de Salvando Obstáculos de Las Cabezas de San Juan, justo antes del comienzo de la pandemia, ofrecimos promociones y precios especiales para las personas que se apuntaran en los tramos establecidos, estando estos precios entre 20 y 30 euros, por lo que no nos parecería justo volver a bajar precios cuando un 80% de los inscritos en el pasado, siguen respetando su inscripción en la actualidad, por lo tanto, los precios y tramos que tendremos en la actualidad serán:

TRAMOS DE PRECIOS	
HASTA EL 31/07/2021 A LAS 23:59H	30 €
HASTA EL 29/08/2021 A LAS 23:59H	35 €

Una vez realizado el pago, recibirá un email confirmando su participación en la prueba y no le será devuelto el importe en caso de ausencia.

Solo en casos especialmente particulares, la organización se reserva el derecho de hacer una permuta entre corredores (siempre antes de los 7 días anteriores a la carrera), pero nunca la devolución del dinero. En esta segunda edición se contará con un cupo limitado de inscripciones (400 participantes).

En caso de cancelarse o aplazarse la prueba, sólo se devolverá el importe menos 2€ en concepto de Gastos de Gestión.



Para aclarar a los corredores que se acogieron a la **promoción de dos carreras por 30€** (edición Las Cabezas-Villamartín), comunicar que estamos trabajando en la posible celebración de la prueba para el último trimestre de este año 2021. En caso de cualquier reclamación, sugerencia o queja al respecto, pueden entrar en nuestra web [www.salvandoobstaculos.com](http://www.salvandoobstaculos.com) , en el apartado **devoluciones y aclaración y seguir los pasos que ofrecemos.**

## **7. REGISTRO, RECOGIDA DE DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR.**

REGISTRO:

Las inscripciones se harán a través de la web [www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es) .

Con el objetivo de poder realizar todos los procesos necesarios con la anticipación necesaria:

- Las inscripciones se cerrará una semana antes de la celebración de la prueba (29 de Agosto de 2021) y no se podrá admitir ninguna posterior.
- Se limitará el número máximo de participantes a 400 inscritos, de los cuales, ya tenemos apuntados 200 deportistas que hicieron su inscripción antes de la pandemia, por lo que actualmente sólo tenemos disponible unos 200 dorsales libres repartidos por las distintas categorías disponibles.

RECOGIDA DE DORSALES Y ENTREGA DE BOLSA DEL CORREDOR:

- La entrega de dorsales tendrá lugar en el Pabellón Cubierto de Las Cabezas de San Juan sita en calle Pepillo Salvador S/N **los días 1,2 y 3 Septiembre de 2021**, asignándose el siguiente horario:
  - Horario de 18:30h a 21:30h.



**El domingo 5 de Septiembre no se entregarán dorsales**, salvo motivos justificados en horario:

- De 8:00h a 12:10h (ver protocolo para conocer horario de cada categoría/tanda)

Los motivos se considerarán justificados según los siguientes casos:

- Vivir en un municipio situado a más de 50 km de Las Cabezas de San Juan.
- Motivos laborales.

El motivo debe ser comunicado al correo [info@salvandoobstaculos.com](mailto:info@salvandoobstaculos.com) aportando el documento acreditativo de la motivación.

La entrega de dorsales y aparcamiento de vehículos será en el recinto ferial de Las Cabezas, en la calle Ana María Nuñez Paz (entrada junto al parque Abogados de Atocha)



En los aparcamientos del recinto ferial habrá cuatro puntos de atención para entregas de dorsales.

1. Dorsales competitivos/elites
2. Populares individuales
3. Parejas
4. Equipos

- La zona de dorsales cumplirá con todas las medidas vigentes para evitar contagios Covid, poniendo especial atención en que sea un espacio lo más abierto posible, con acceso restringido, que haya distancia de 2 metros entre las mesas, que se indiquen pasillos de acceso y de retorno (con la señalización necesaria).
- Para las personas que recojan el dorsal el Domingo 5 de Septiembre, día del evento, se le indicará el



horario de recogida que se llevará de forma escalonada (ver protocolo). Se hará de forma individual por parte del deportista (sin acompañante) y los equipos lo harán a través de un solo miembro del equipo.



Además, se deberá entregar firmado tres días antes de la carrera el **impreso de renuncia de responsabilidad, Anexo de trazabilidad y autorización para menores** (que se podrá descargar en la página de inscripción) en nuestro correo [info@salvandoobstaculos.com](mailto:info@salvandoobstaculos.com). En caso de que el día de la prueba el deportista no haya enviado su impreso, no podrá acceder a la prueba, puesto que no tendremos papel físico para el mismo el día de la prueba.

## 8. PREMIOS

- Tres primeros clasificados de la categoría competitiva masculina y femenina individual.
- Tres primeros clasificados de la categoría No competitiva masculina y femenina individual.
- Tres primeros clasificados de la categoría parejas masculinos, femeninos y mixtos.
- Al equipo más divertido
- Al equipo más colorido

### IMPORTANTE:

El sistema de salida de la Salvando Obstáculos es mediante tandas, ganan los tres primeros corredores (masculino y femenino) de cada categoría del recuento de todas las tandas participantes en su modalidad.

\* NO SE PREMIARÁ A LOS TRES MEJORES CLASIFICADOS DE CADA TANDA.

### CATEGORIA POR EQUIPOS:

Dentro de esta categoría habrá que especificar que tendrán premio el más divertido durante el evento y al más colorido.

Cada equipo podrá estar compuesto por un máximo de 6 miembros si hablamos de las actuales restricciones, siendo requisito indispensable que todos los miembros de equipo entren juntos a meta.

Pretendemos con esta norma convertir en una actividad más lúdica estas categorías, donde prime el trabajo en equipo, la diversión practicando deporte y no la rapidez o habilidad individual. Se asignará un jurado, será el encargado de elegir los equipos premiados en las modalidades al equipo más divertido y al más colorido y siendo su fallo inapelable.

Algunas normas que habrá que tener en cuenta dentro de esta categoría:

- En cada prueba todos los miembros del equipo deberán superar cada obstáculo. En el caso de que alguno no lo pueda superar, podrá ser ayudado por algunos de sus compañeros, de forma que cada prueba la deberán realizar con éxito.
- Se recomienda que cada equipo tenga alguna prenda común visible que los identifique (camisetas iguales, pañuelos, gorras, etc.), para de esta manera hacer más fácil el trabajo a la organización y así fomentar al equipo y su mentalidad de pasarlo bien.



- Cualquier otra duda o consulta se podrá hacer a organización, para así evitar males mayores.

## **9. SEGURIDAD Y SERVICIO SANITARIO**

Durante el desarrollo de la prueba se contará con servicio sanitario, Policía Local, Protección Civil y un cuerpo de voluntarios y miembros de la organización compuesta por más de 50 personas.

## **10. RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES**

Los participantes deben firmar los documentos de responsabilidad física, de asunción de riesgos y permiso de su padre/madre o tutor (en su caso), así como la declaración de riesgo de covid y entregarlo por correo electrónico a [info@salvandoobstaculos.com](mailto:info@salvandoobstaculos.com) como máximo tres días antes a la celebración de la prueba.

## **11. SERVICIOS Y AVITUALLAMIENTO**

Durante el recorrido existirá un punto de avituallamiento para los corredores. Este avituallamiento será autoservicio para evitar contacto con otros corredores o con el personal de la organización.

Después de la carrera habrá disponibles un quita-barro. En este, será obligatorio el uso de zapatillas-chanclas para evitar al máximo el contacto con otros corredores mediante el agua.

No habrá duchas ni servicio de guardarropas para evitar el riesgo de contagios de COVID, lo que sí tendremos servicio de guarda-llaves en el que podrás dejar tus llaves antes de comenzar la carrera y recogerlo al finalizarla.

## **12. USO DE LOS DATOS DEL PARTICIPANTE**

De acuerdo en lo dispuesto en el Capítulo IV del RGPD, Salvando Obstáculos será el encargado y responsable del tratamiento de los datos y Club Deportivo Las Cabezas en movimiento tendrá acceso a datos personales que son responsabilidad de Salvando Obstáculos. El tratamiento consistirá en la recogida, estructuración, consulta, cotejo y uso de los datos para generar listados, dorsales, y chips de cronometraje, así como para la publicación de los tiempos obtenidos por cada corredor en internet, a través de la url que el encargado de tratamiento genere al efecto, en el que aparecerán nombre, apellidos y categoría. Por último y, en relación con los datos identificativos de los participantes, éstos consienten y quedan informados de que sus datos personales serán incluidos en un fichero de datos personales cuyo responsable es Las Cabezas en movimiento, sita en calle Isabel Otero La Mermeja,34, Las Cabezas de San Juan, Sevilla, donde podrán ejercitar los derechos de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos y a la limitación u oposición a su tratamiento, el derecho a retirar el consentimiento facilitados y el derecho a presentar una reclamación ante la autoridad de control (agpd.es), si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente. Además de los medios establecidos anteriormente se ofrece la posibilidad de realizarla en [info@salvandoobstaculos.com](mailto:info@salvandoobstaculos.com)

## **13. ACEPTACION DEL REGLAMENTO.**

Todos los participantes en el momento de realizar la inscripción aceptan y se someten al reglamento

de la carrera, teniendo el deber de conocerlo y cumplirlo en todo momento y declaran:



- Que todos los datos incluidos en la inscripción son verdaderos.
- Estar en buen estado físico y que se encuentran en condiciones óptimas para participar voluntariamente en la prueba.
- Que asumen los riesgos derivados de la participación en la actividad tales como caídas, colisión con vehículos, condiciones climáticas, estado de los viales y tráfico.
- Que aceptan el derecho de la organización para modificar esta normativa si la meteorología u otras causas imprevistas así lo aconsejan. Las modificaciones serán comunicadas a los participantes por los medios estipulados, web, boletines o en los momentos previos a la salida.
- Que aceptan las decisiones de los responsables de la prueba (jueces, personal sanitario, técnicos de la organización) sobre su aptitud para completar la prueba con seguridad y sin riesgo para la salud.
- Que autorizan a la organización para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo audiovisual de su participación en el evento, sin derecho a contraprestación ni retribución económica.
- Que, en el caso de inscribir a otras personas, han comunicado a éstas la información sobre el evento y disponen de su autorización y aceptación a estas cláusulas.
- Que en caso de duda o en caso de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga la organización.

#### **14. OBSTACULOS A SUPERAR**

Saltar de alpacas, Saltar de neumáticos, Atravesar fosas, Traspasar red de cuerdas elásticas, Saltar vallas, Anillas, Superar muros, Reptar vallas, Pasar cuba, Voltar y portear neumáticos, Pasar por encima de coches...entre otros muchos...

\*Algunas pruebas pueden ser modificadas por la organización para la mejora de la carrera, como es el caso de todas aquellas pruebas que conlleven agua estancada para evitar los posibles contagios en éstas.

Conociendo las altas temperaturas que pueden existir en los momentos del evento, la organización de la carrera pondrá zonas refrescantes alternativas a las fosas y dunas de aguas estancadas como pueden ser arcos de agua y otros métodos para refrescar a todos los participantes sin riesgos de contagios.

“Cuando el deporte y la solidaridad van de la mano, no hay excusa que valga la pena para no formar parte de esta carrera”